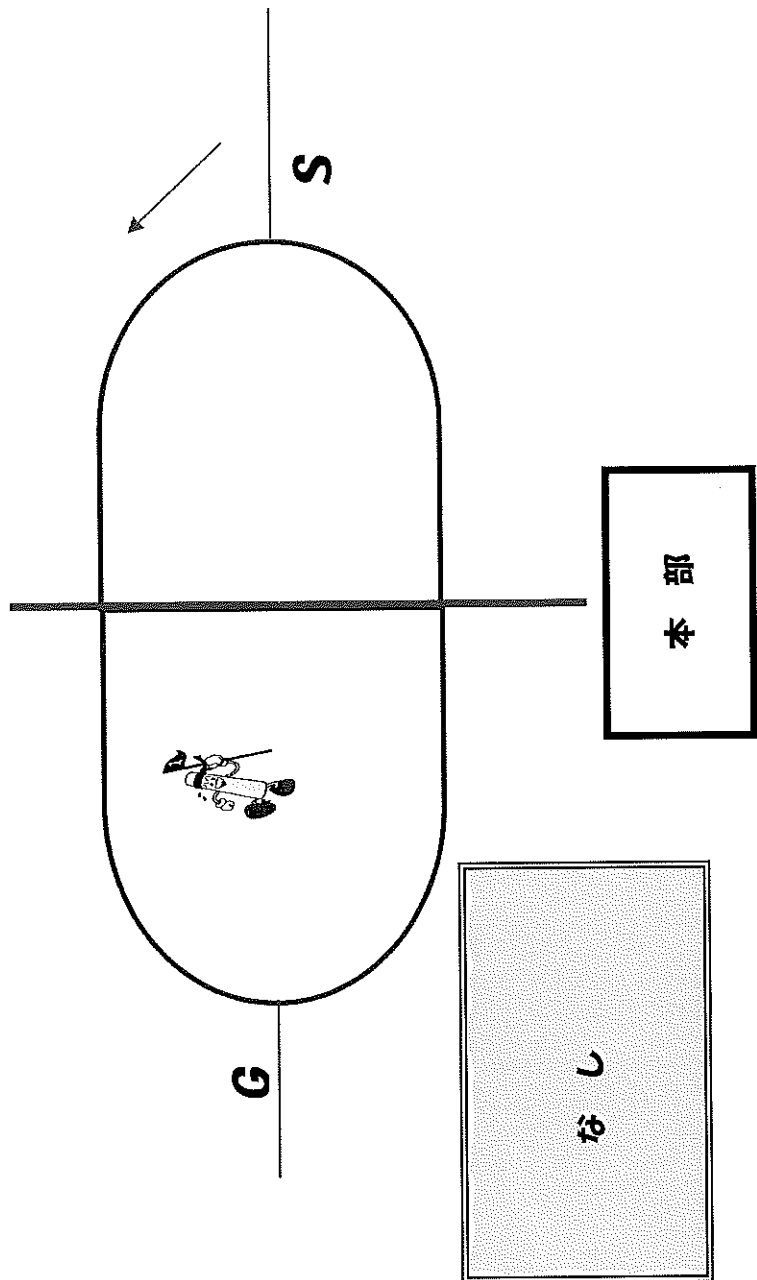


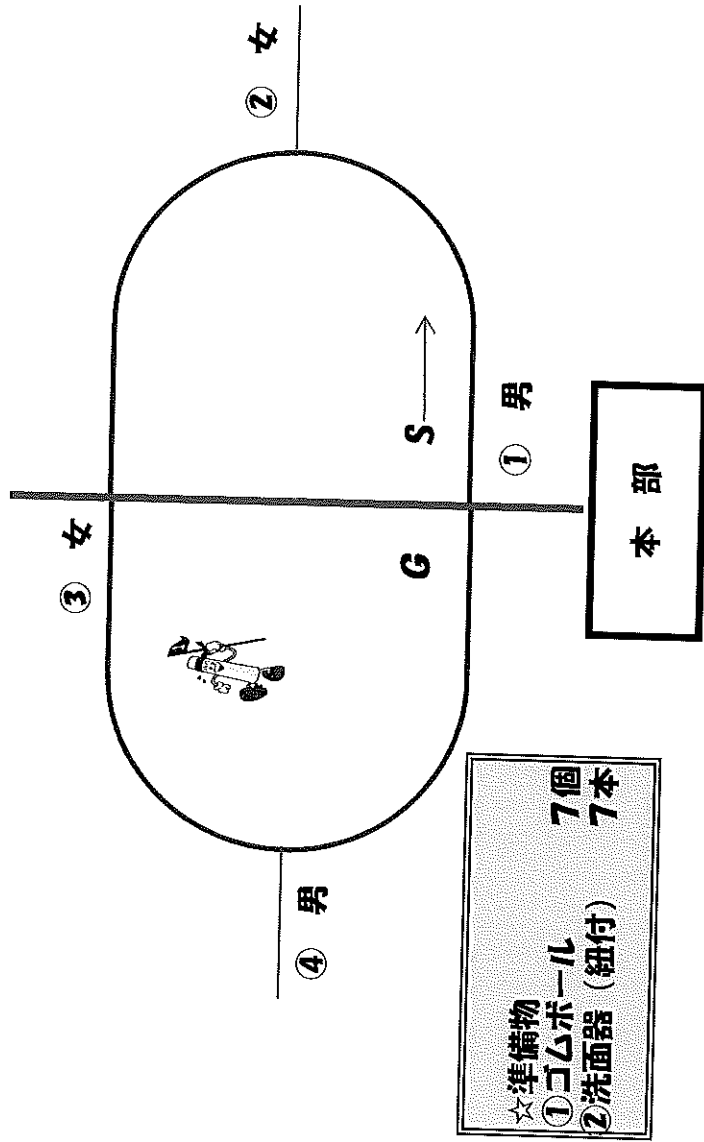
# No.1 かけっこ (小学生対象)

- 参加者数の制限を設けずに全員100mずつ走る。
- 前組が50m走ったら次組がスタートする。



# NO. 2 みかん舟

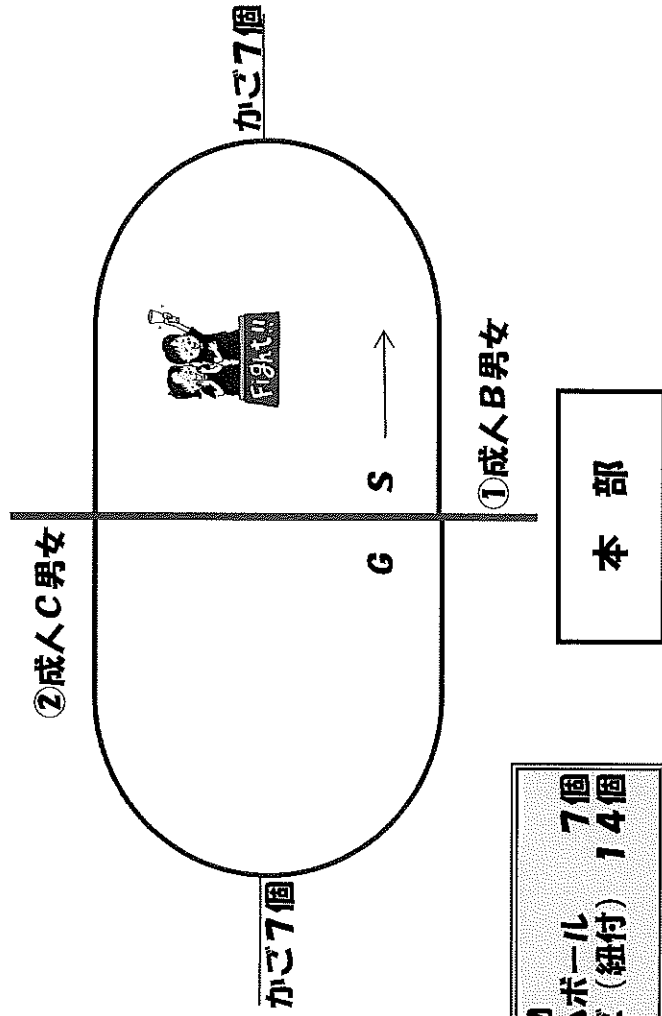
●ひものついた洗面器にボールをのせて50mずつリレー



# No. 3 息をあわせて

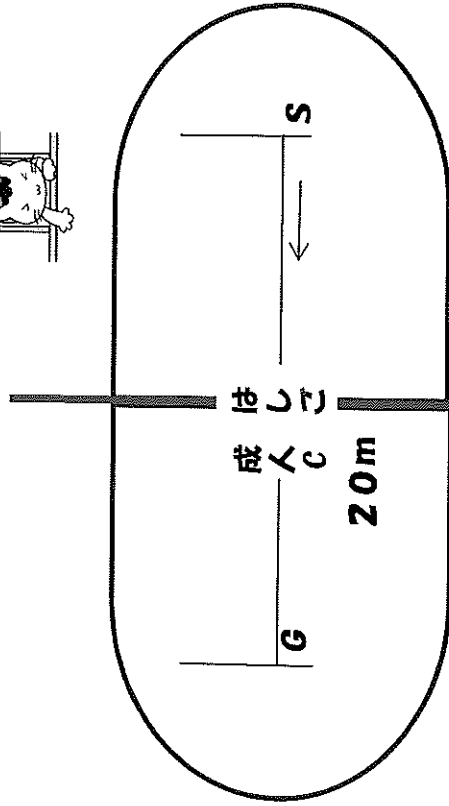
●男女ペアで肩組みをし、お互いの頬でゴムボールをはさんで走り、50m地点で男がかごをつけ女がボールを弾ませかごに入れる。ボールがバトン。

●男女ペアで各100m



# No. 4 おてっかないで

- 幼児を1人で走らせ、途中ハシゴをくぐったら幼児は成人Cと手をつないで一緒に走る



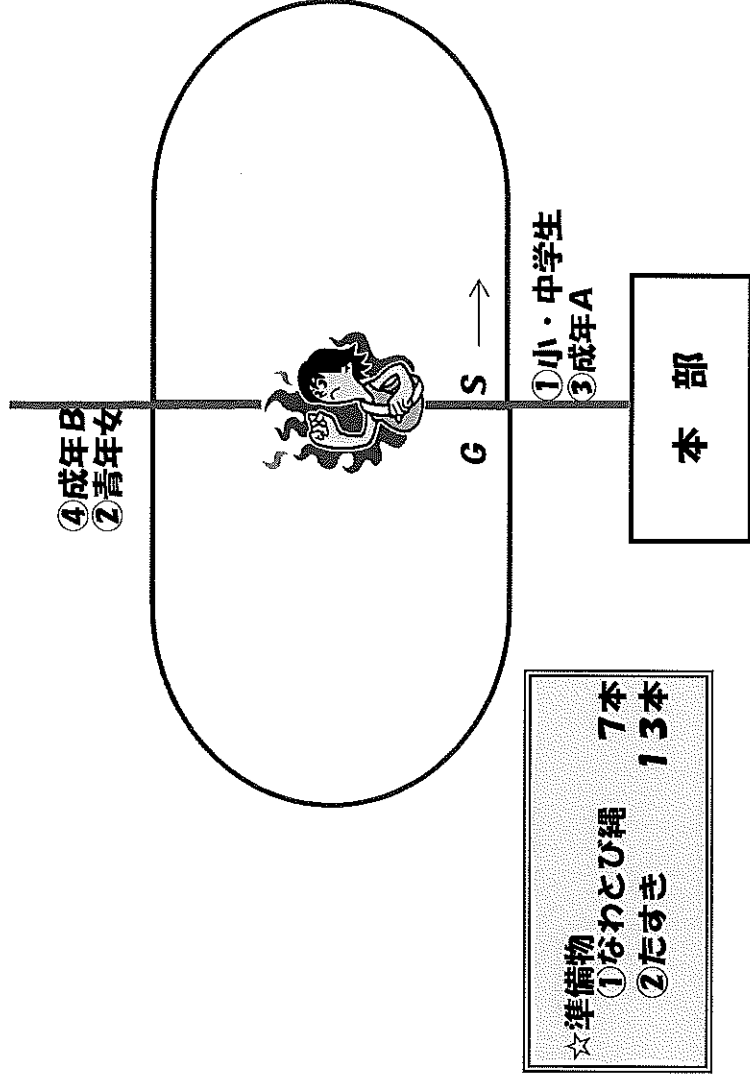
☆準備物

①ハシゴ	1脚
②シート	1枚

本部

# No. 5 なわとびリレー

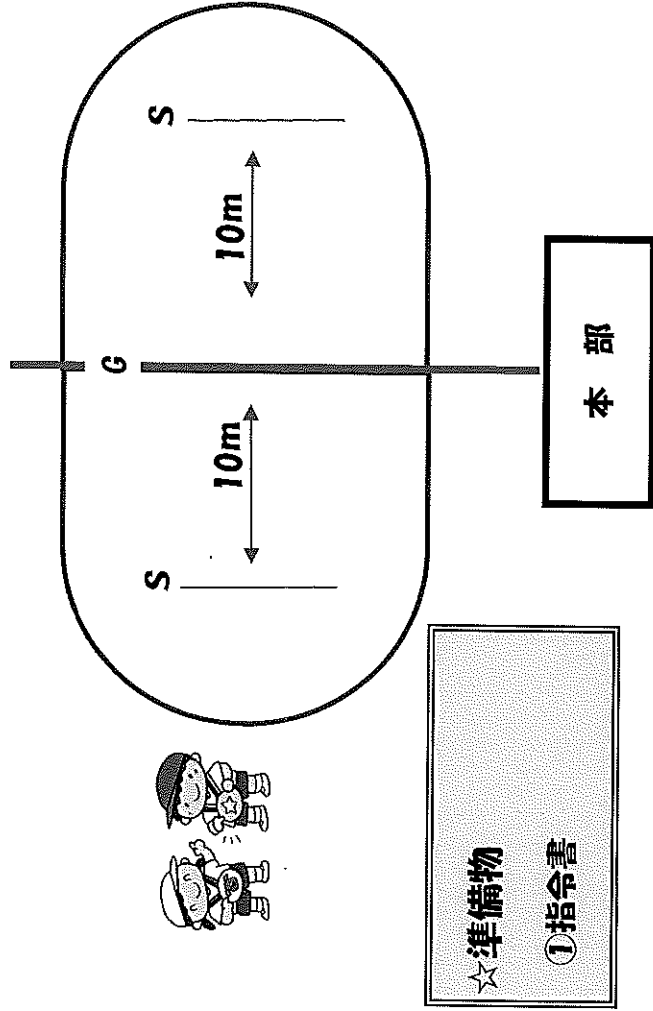
●なわとびをしながら各100mをリレーする。 なわとび縄がバトン。



## No. 6 拝借いたします。

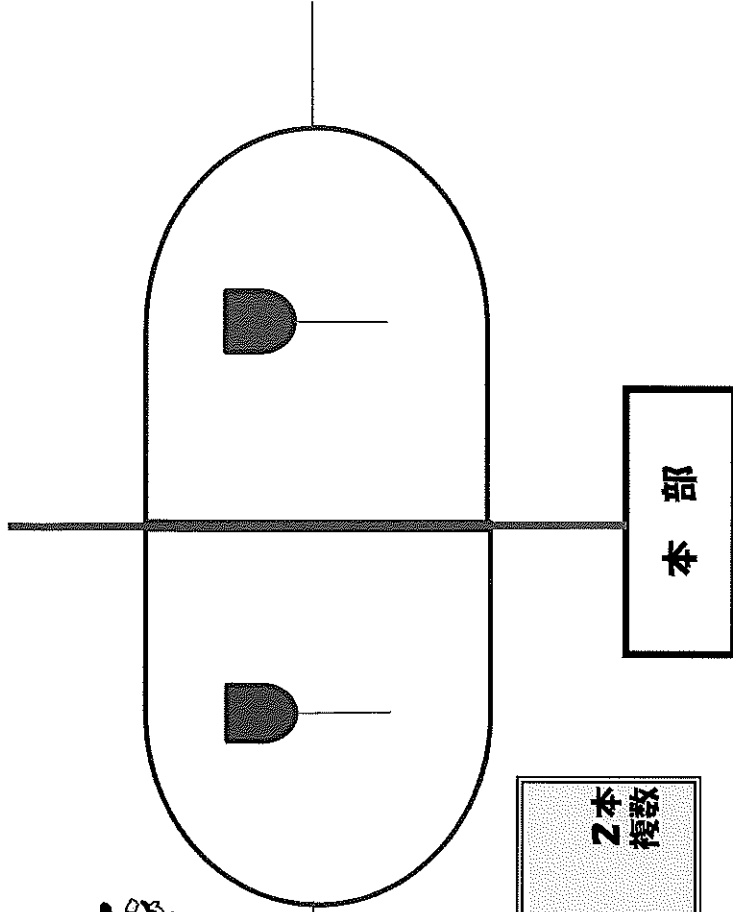
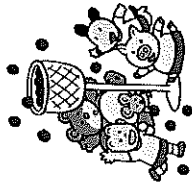
(小学生対象)

- 10m走り、指令所に指示してあるものを観客の皆さんから見つけ出し持つてくる ・指令書は中央にランダムに置く
- ゴールはグラウンド中央観客席寄り。26名全員



# No. 7 紅白玉入れ

- 各行政区から10名 計130名を紅白に分けて玉入れ。1回  
時間は1分



☆準備物

①籠

②紅白玉

2本

複数

本部

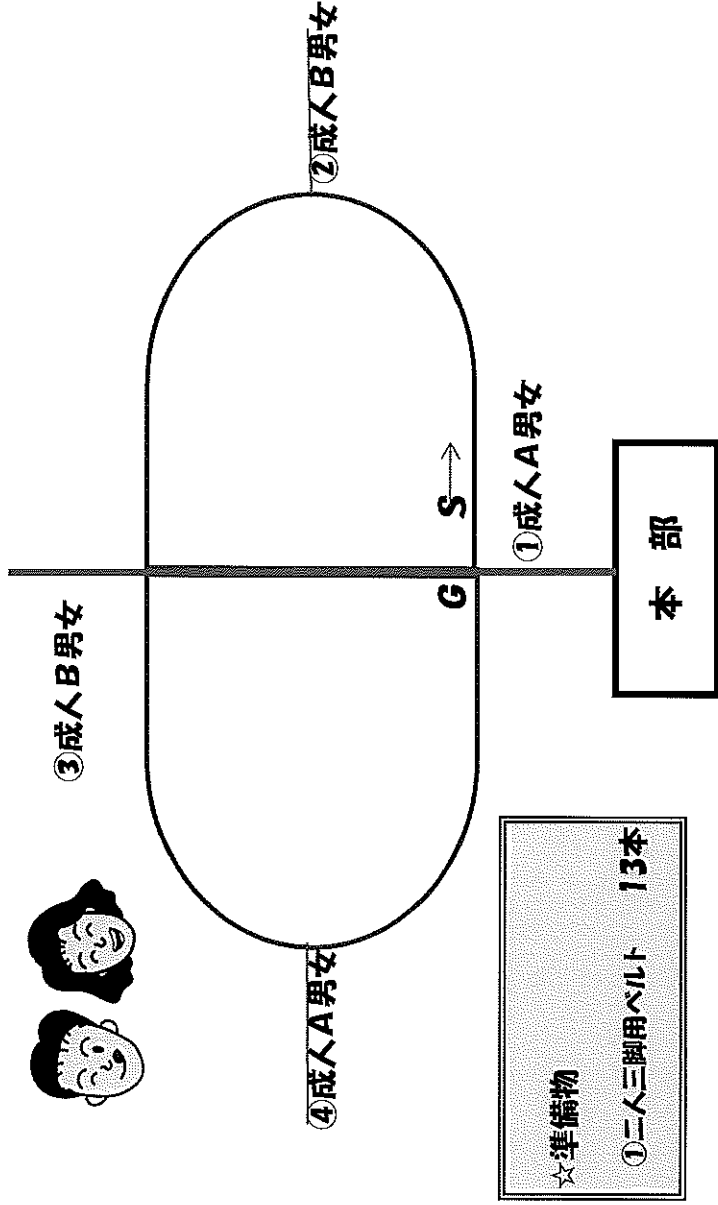
# No. 8 おしとり道中

●男女ペアの2人3脚で50mリレーする。二人三脚用ベルトがバトン。

成人A → 成人B → 成人B → 成人A



③成人B男女



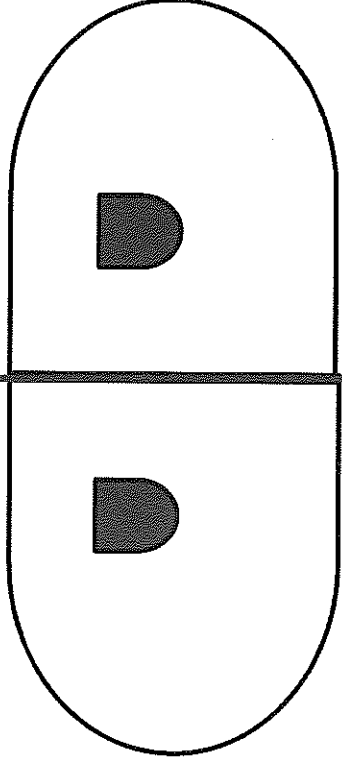


# No. 9 おいかけ〜て、追いかけて

- 紅白のカゴを担いで逃げ惑う係員のカゴを目がけて、赤は白のカゴへ白は赤のカゴへ入れて個数を競う。

係員：三塚裕樹  
係員：高橋龍朗

1分間、2回

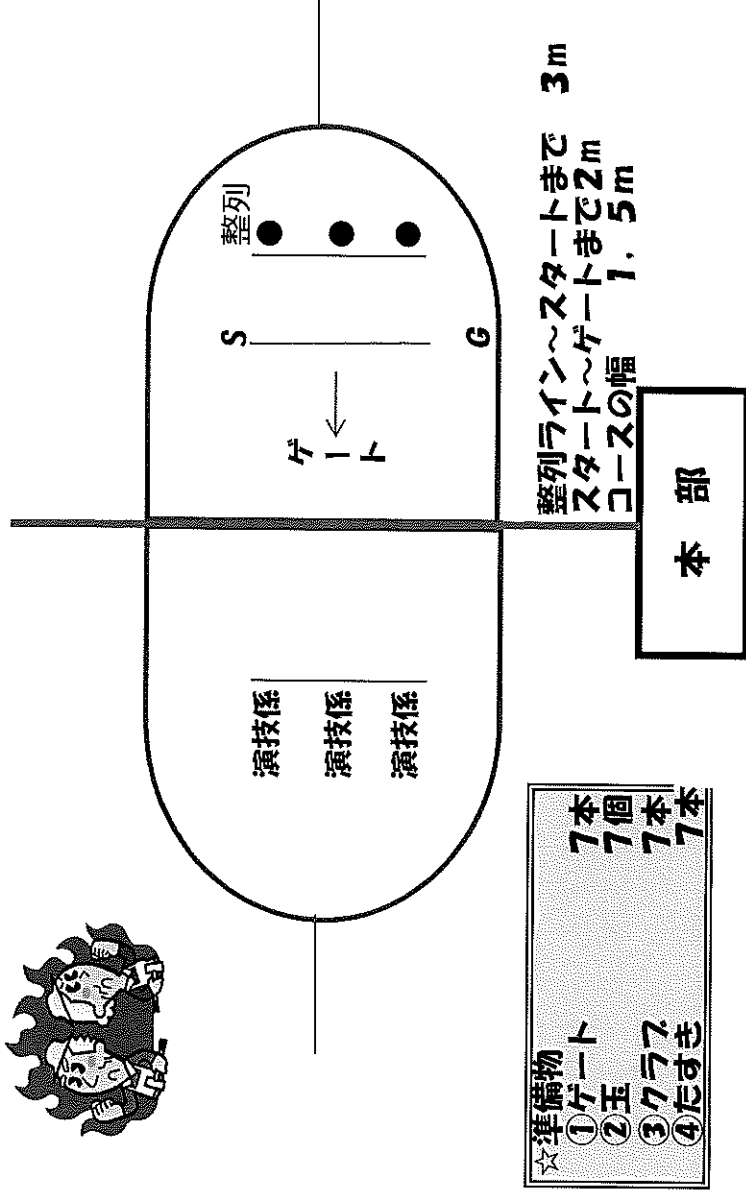


☆準備物  
①かご  
②紅白玉  
2本  
複数

本 部

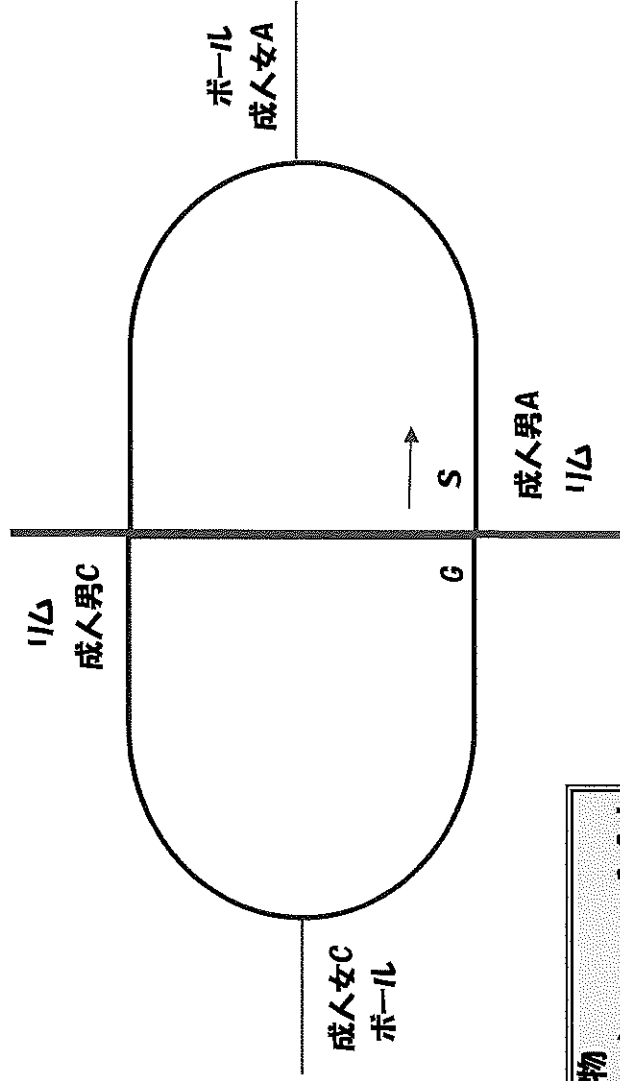
# No. 10 めざせ！ホールインワン

- 2m先にあるゲートを1撃で通過させ、20m先に立っている演技係の周りを、玉をクラブで転がしながら回る。（通過するまで）  
ボールとクラブがバトン。 次の選手は3m後方で待機。



# No. 11 とっちにいくの？

●男が自転車のリムをまわしながら走り、50m地点で待っている女と手を繋いでボール（2個繋いだボール）を蹴って走る。たすき（男）がバトン



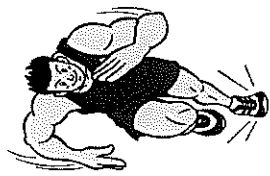
☆準備物

①リム	4本
②棒	4本
③ボール・2個	4本
④たすき	3本

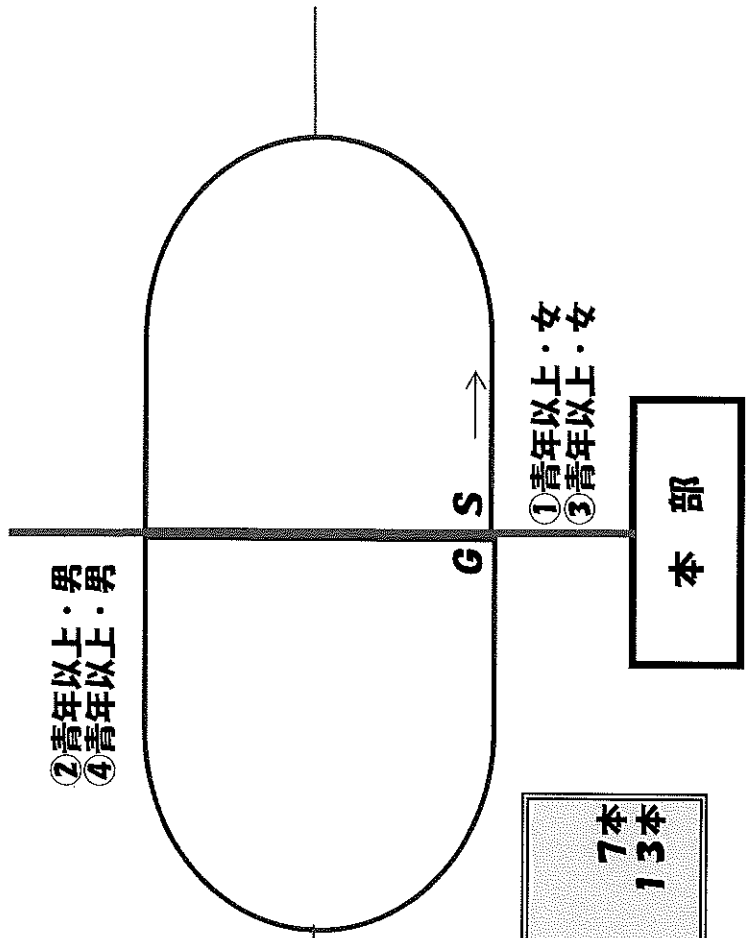
本部

# No. 12 ベストメンバーリーグ

●各行政区の青年以上100mリレー



②青年以上・男  
④青年以上・男



☆準備物	7本
①バトン	13本
②たすき	

本部

# No. 13 文句を言わず一本勝負

●各行政区対抗のトーナメント。勝負は1本で、20秒間引く。

