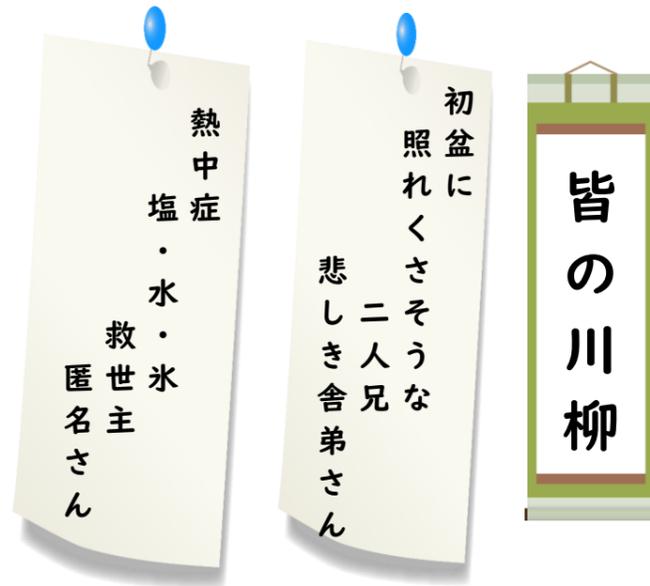


## ご案内

8月	5日	(火)	にった夏まつり～お盆手作り提灯～ 点灯式
	6日	(水)	夏休みが来た！公民館で涼もう！～映画鑑賞会～②
	8日	(金)	新田長生大学 『墓前祭』 会場：長照寺
	28日	(木)	第3回女性教養講座 アロマキャンドル作成
9月	3日	(水)	新田長生大学 『防災訓練』 講師：登米市消防署西出張所
	17日	(木)	第4回女性教養講座 移動研修 『秋保工芸の里 箸の漆塗り体験』
	26日	(金)	楽しく歩こう会

\*日程が変更になる場合があります。詳しい内容は後日配布いたしますので、そちらをご確認ください。ご不明な点は、お気軽にお問い合わせください。



### 皆さんの楽しいご応募 お待ちしております!!

地域の皆様から、考えた川柳や詩、知って欲しい情報などを大募集。  
募集した内容をこの「コミュ・パル」に掲載したいと考えています「本名では恥ずかしい…」そんな方は、匿名でも結構です。  
〒989-4601 登米市迫町新田字小友65  
「新田公民館コミュ・パル宛」までお願い致します。



あなたの投稿が記事になります!

令和7年8月1日発行

8月号

コミュ・パル～地域の仲間～



発行：新田地区コミュニティ推進協議会 住所：迫町新田字小友65  
TEL：(0220)-28-2037 FAX：(0220)-28-2110 mail：nitta@iaa.itkeeper.ne.jp 新田公民館HP



#### 暑さを避ける

- ・不要不急の外出は避けましょう
- ・エアコン等で温度をこまめに調節
- ・すだれの利用、打ち水の実施
- ・外出時には日傘の使用、帽子の着用
- ・日陰の利用、こまめな休息
- ・吸湿性・速乾性のある通気性のよい衣服を着用
- ・保冷剤、氷、冷たいタオルなどでからだを冷やす

#### こまめに水分補給する

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。

屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し場合によっては死亡することもあります。自分の為気を付けることは、家族のためにもなります!



#### ★ 特に注意!! ★

- ①子どもは体温の調節機能が十分に発達していないので、気を配る必要があります。
- ②熱中症患者のおおよそ半数は65歳以上の高齢者です。  
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能やからだの調節機能も低下しているため、注意が必要です。
- ③ペットの散歩は比較的涼しい早朝と太陽が沈んだ夕方以降を選びましょう。  
犬の体は地面から近いため、地面が反射した太陽の熱を頭に直接受けやすく、熱中症の危険があります。

\*厚生労働省HPより引用



### にった夏まつり お盆手作り提灯

一般市民の方々以外に、新田保育所・新田幼稚園・新田小学校の園児、児童の作品を今年も展示します。

点灯式：8月5日(火) 18時30分より

ヨーヨー釣りやお菓子のくじ引き等もあります。是非ご家族皆様までご参加ください。

